

# AL ACHAT

(ISRAELE)

**Paese:** Israele  
**Musica:** Shuly Nathan e Helena Hendel.  
Disco Shalom, Calig Verlag 8000 München 2  
**Coreografia:** Israel  
**Tempo:** 4/4  
**Disposizione:** Cerchio chiuso  
**Struttura:** A – B – C – D – A – B – C – D – A

---

## Descrizione:

**A:** Senza introduzione  
1-16 16 passi a destra, cominciando col D (D, S, D...)  
17-32 16 passi a sinistra, cominciando col D (D, S, D...)

**B:**  
1-8 8 passi all'interno del cerchio, alzando le mani in alto  
9-16 8 passi per ritornare al posto, abbassando le mani  
17-32 Come 1-16

**C:**  
1-8 8 passi girando su se stessi sulla spalla destra e levando le braccia al cielo (il D si sposta, il S appoggia)  
9-16 8 passi girando su se stessi sulla spalla sinistra e levando le braccia al cielo (il D si sposta, il S appoggia)

**D:** Passo Mayim sulla sinistra  
1-4 D incrocia davanti, S di fianco, D incrocia dietro, S di fianco  
5-8 Come 1-4  
9-16 Come 1-8  
17-32 Come 1-16  
33-48 Come 1-16

Scheda di G.N.