

**ESMER**

TURCHIA

<b>Origine:</b>	Turchia. <i>Brunetta</i> . Danza proveniente dalla città di Diyarbakır, nel sud est della Turchia al confine con l'Iraq; introdotta da Böra Özkök nel 1982.
<b>Fonte:</b>	Jan Knoppers, 1995.
<b>Metro:</b>	2/4
<b>Disposizione:</b>	Semicerchio, fronte al centro, per mano, braccia stese lungo il corpo, spalla a spalla
<b>Introduzione:</b>	16 misure

DIREZIONI MISURE TEMPO PARTE 1

1

1-2

Batto il Dx davanti con la gamba tesa, riunisco il Dx vicino al Sx  
 Incrocio il Sx davanti al Dx, apro Dx a dx



3-4

2

1-2

Incrocio il Sx davanti al Dx, apro Dx a dx



3-4

Batto il Sx davanti con la gamba tesa, riunisco il Sx vicino al Dx

3-4

Si ripetono le misure 1-2

PARTE 2

1

1-2

Batto il Dx davanti con la gamba tesa, riunisco il Dx al Sx

3-4

Passo sul posto con Sx, Dx

2

1-2

Batto il Sx davanti con la gamba tesa, riunisco il Sx al Dx

3-4

Batto il Dx davanti con la gamba tesa, riunisco il Dx al Sx

3

1-2

Passo sul posto con Sx, Dx

3-4

Batto il Sx davanti con la gamba tesa, riunisco il Sx al Dx

4-6

Si ripetono le misure 1-3

7

Si ripete la misura 1

8

1-2

Batto il Sx davanti con la gamba tesa, riunisco il Sx al Dx

3-4

Con le ginocchia chiuse e piegate, a piedi uniti ruoto le ginocchia  
 in senso orario