






Origine:	Macedonia.
Fonte:	Dansen voor Ouderen 10
Musica:	Dansen voor Ouderen 10
Metro:	4/4
Disposizione:	In semicerchio, braccia a V, fronte al centro
Introduzione:	4 misure

<u>DIREZIONI</u>	<u>MISURE</u>	<u>TEMPO</u>	<u>DESCRIZIONE</u>
	1	1-2	Punto il Dx davanti, punto il Dx a dx
	2	3&4	Passo sul posto con Dx-Sx-Dx
	3-4		Si ripete la misura 1 coi piedi opposti
	5	1-2	Passo sul cerchio in direzione antioraria con Dx, Sx
	6	1-2	Passo sul cerchio in direzione antioraria con Sx, Dx
	7-8	3&4	Passo con Sx-Dx-Sx girandosi a sx in direzione oraria
	9	1-2	Passo in avanti verso il centro con Dx, Sx
	10	3&4	Passo con Dx-Sx-Dx, eseguendo _ giro dx per finire fronte esterno
	11-12	1-2	Passo indietro verso il centro con Sx, Dx
		3&4	Passo con Sx-Dx-Sx sul posto
			Si ripetonono le misure 9-10 nella direzione opposta