

RAMNO ORO (LESNOTO)

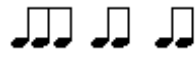
MACEDONIA (SKOPJE)

Origine: Macedonia. Questa danza è nota in tutta la Macedonia con molte varianti.

Musica: CD - Balkanarama – Nonsop

Metro:

7/8



1 2 3 1 2 1 2

o:



1 2 3

Disposizione: Cerchio aperto, per mano, braccia in posizione W

Introduzione: 9 misure

<u>DIREZIONI</u>	<u>MISURE</u>	<u>TEMPO</u>	<u>DESCRIZIONE</u>
------------------	---------------	--------------	--------------------



1

1

Passo Dx

2 Molleggio sul Dx, sollevando Sx davanti

3 Appoggio Sx davanti al Dx

2

1

Passo Dx

2 Sollevo il ginocchio Sx davanti

3 Sollevo e appoggio il tallone dx



3

Si ripete la misura 2 con piedi e direzione opposti

