

<b>Origine:</b>	Spagna, Cataloña.
<b>Musica:</b>	Mix – Intenational Folkdances 4
<b>Metro:</b>	2/4
<b>Disposizione:</b>	Sul cerchio, fronte al centro, per mano, braccia in posizione W
<b>Introduzione:</b>	4 misure

<u>DIREZIONI</u>	<u>MISURE</u>	<u>TEMPO</u>	<u>PARTE 1</u>
------------------	---------------	--------------	----------------

↓ ↻ ↑	1	1&2	Apro Dx a dx, richiudo il Sx vicino al Dx, apro Dx a dx
	2	1-2	Sx incrocia dietro al Dx, Dx sul posto
	3-4		Si ripetono le misure 1-2 con piedi e direzioni opposti
	5-16		Si ripetono le misure 1-4 altre <b>tre volte</b>

<u>PARTE 2</u>
----------------

↓ ↻ ↑	1	1&2	Apro Dx a dx, richiudo il Sx vicino al Dx, apro Dx a dx
	2	1&2	Sx incrocia davanti al Dx, apro dx a dx, Sx incrocia davanti al Dx
	3	1&2	Apro Dx a dx, richiudo il Sx vicino al Dx, apro Dx a dx
	4	1-2	Sx incrocia dietro al Dx, Dx sul posto
	5-8		Si ripetono le misure 1-2 con piedi e direzioni opposti
	9-16		Si ripetono le misure 1-8