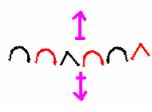


## A YA PO LUGU

<b>Origine:</b>	Russia. Danza di Henne Konings, su una famosa canzone russa; il nome della danza è <i>korzinochka</i> , che vuol dire piccolo cestino e che si riferisce alla posizione con le braccia intrecciate. Il titolo vuol dire “ <i>nel prato</i> ”, dal primo verso della canzone.
<b>Fonte/Musica:</b>	Radboud Koop, Balkanot 2013
<b>Metro:</b>	4/4
<b>Disposizione:</b>	Un numero pari di persone sul cerchio, fronte al centro, per mano con le persone successive al proprio vicino: i numeri pari con entrambe le braccia incrociate sopra, i numeri dispari con entrambe le braccia incrociate sotto
<b>Introduzione:</b>	4 misure

<u>DIREZIONI</u>	<u>MIS</u>	<u>TEMPO</u>	<u>PARTE 1</u>
↔	1	1-3 &4	 Tre passi sul cerchio in direzione antioraria con Dx, Sx, Dx Batto il Sx, appoggio il Sx
	2-3		Si ripete la misura 1 altre <b>due volte</b>
↻	4	1-3 4	 Tre passi sul cerchio in direzione antioraria con Dx, Sx, Dx Batto il Sx vicino al Dx, girandomi in direzione oraria
	5-8		Si ripetono le misure 1-4 con piedi e direzioni opposti
<b><u>PARTE 2 (fronte al centro)</u></b>			
	1-2		I danzatori “ <i>pari</i> ”, sollevando le braccia in alto e all’indietro e lasciando la presa coi vicini, eseguono 7 passi indietro, partendo col Dx, batto il Sx vicino al Dx
	3-4		I danzatori “ <i>dispari</i> ”, sollevando le braccia avanti e in alto, eseguono 7 passi avanti, partendo col Dx, batto il Sx vicino al Dx Si ripetono le misure 1-2 con piedi e direzioni opposti
	5-8		Si ripetono le misure 1-4