ACH JA	Germania

Paese: Germania
Fonte: Marcella Sanna – Corso SIMEOS Verona
Disposizione: in cerchio
Struttura: A B

Senza introduzione, parte subito!

A	8 tempi	passeggiata in direzione di danza	
	4 tempi	salutare con la mano dx	per 2 volte
	4 tempi	salutare con la mano sx	
B	4 tempi	un passo laterale in direzione di danza	
	4 tempi	tre battiti a terra con i piedi e pausa	per 2 volte
	4 tempi	salutare con la mano dx	
	4 tempi	salutare con la mano sx	

Si può diversificare le modalità di saluto:

1a volta	saluto con la mano dx e con la mano sx
2a volta	saluto dandosi entrambe le mani
3a volta	inchino
4a volta	salutare con il braccio dx teso in avanti e poi con il braccio sx
5a volta	mandare un bacio

2a versione

In cerchio a coppie per mano sul raggio.

Parte A	uguale ma a coppie sul cerchio
Parte B	darsi le mani e frontalmente fare il ritmo con i piedi
	oppure spostarsi lateralmente a dx e a sx
	oppure con cambio di coppie
	spostandosi lateralmente sempre solo a dx

3a versione

Al posto delle modalità di saluto, inventare dei diversi movimenti:
per esempio: animali, mezzi di trasporto, mimare il risveglio, …