

Le statue

Esercizio d'animazione teatrale

fanciullezza (6-12 anni), adolescenza (> 12 anni), piccoli gruppi (meno di 15), grandi gruppi (più di 15), Per fare, Animazione teatrale, espressivo, con il corpo, ONLINE BANCADATI, All'interno, infanzia (3-6 anni)

Descrizione del gioco:

I partecipanti si muovono dentro uno spazio (come nelle camminate). Il conduttore suggerisce uno stato d'animo (tristezza, felicità, rabbia, ..). e subito dopo da un segnale di stop. Ogni partecipante deve fermarsi "come una statua" nella posizione che questo stato d'animo gli suggerisce. A un nuovo segnale del conduttore i partecipanti riprendono la camminata in modo assolutamente neutrale. Non vi deve essere nessuna riflessione o "intellettualizzazione" dell'emozione: la parola suggerita deve trovare immediatamente la sua espressione fisica

Variante:

Lo stesso esercizio può essere fatto anche utilizzando nomi di oggetti o animali. Questa variante è molto più adatta per un gruppo di bambini piccoli.

Osservazioni:

Questo esercizio permette di esercitarsi nel mantenere una posizione immobile e favorisce la ricerca di spontaneità e l'esteriorizzazione di un'emozione

□