

Il pallone gonfiabile

Animazione teatrale, espressivo, respirazione, voce, ONLINE BANCADATI, All'interno, infanzia (3-6 anni), fanciullezza (6-12 anni), adolescenza (> 12 anni), famiglia (pochi giocatori), piccoli gruppi (meno di 15), grandi gruppi (più di 15), Per fare

Descrizione del gioco:

I partecipanti si dispongono a due a due in piedi. Uno dei due finge di aprire una valvola posta sul corpo del partner che si sgonfia come un palloncino. La valvola può essere immaginata su un gionocchio, l'orecchio, un dito. Chi si sgonfia deve immaginarsi di svuotarsi fino a cadere a terra come una bambola di gomma vuota. In seguito il compagno lo rigonfierà, partendo da un punto qualsiasi. Chi viene rigonfiato deve fare i movimenti e i rumori di un corpo che si gonfia, fino a raggiungere di nuovo la posizione eretta.

Materiale necessario:

Quest'esercizio allena la coordinazione tra gesto e respirazione. È importante chiedere ai partecipanti di visualizzare bene la parte del corpo attraverso la quale esce l'aria.

□