

# Immedesimarsi nella natura

All'aperto, fanciullezza (6-12 anni), adolescenza (> 12 anni), famiglia (pochi giocatori), piccoli gruppi (meno di 15), Per fare, ATTIVITÀ NATURA, Giochi Natura, ONLINE BANCADATI

## Tipo di gioco

Gioco della natura

Gioco espressivo

## Luogo

all'aperto, in un ambiente naturale il più possibile variato

## Svolgimento

Scegliete un animale, pianta, albero, roccia, montagna o qualsiasi altro elemento naturale e cercate di identificarvi con esso. Coordinate corpo e immaginazione per sperimentare l'esistenza, i movimenti e le sensazioni della forma terrestre che avete scelto. Concentratevi: quanto più riuscirete con tutto il vostro essere ad immedesimarvi tanto più assumerete il carattere del soggetto prescelto. Cercate ad esempio di essere un serpente o una lumaca che strisciano per terra, oppure rappresentate il ciclo vitale di una betulla (seme-germoglio-pianta-decadimento-caduta al suolo), un pesce, un insetto, una rana... o semplicemente un albero mosso dal vento. Lasciatevi ispirare da quello che vedete attorno a voi.

## Variante

Anche l'esperienza in gruppo va bene: ci si sentirà meno imbarazzati vedendo che tutti gli altri attorno stanno facendo qualcosa di simile.

Ci si può dividere in due gruppi e l'uno cerca di indovinare in che cosa l'altro si sta immedesimando.

## Osservazioni

In questa attività di drammatizzazione non vanno espresse critiche circa l'effetto estetico.

Da: CORNELL J., "Scopriamo la natura assieme ai bambini", RED, Como

□