

## Palla in gabbia

All'aperto, All'interno, fanciullezza (6-12 anni), adolescenza (> 12 anni), piccoli gruppi (meno di 15), grandi gruppi (più di 15), Con la palla, ampi spazi, sportivo, ONLINE  
BANCADATI



Materiale necessario: Un pallone non troppo pesante.

### Descrizione del gioco:

Tutti i giocatori sono disposti in cerchio, a gambe divaricate, con la fronte rivolta al centro. Ognuno tocca con i propri piedi quelli dei compagni contigui.

Si tratta di far rotolare la palla sul suolo, battendola con le mani unite, per farla passare fra le gambe di un avversario. Non ci si può muovere dal proprio posto, né sollevare la palla dal suolo.

Ogni volta che la palla passa tra le gambe si viene penalizzati di un punto. Si è eliminati quando si raggiunge il numero di penalità stabilite. Non è possibile piegare le ginocchia per bloccare la palla, la quale non deve essere fermata, ma respinta.

La palla che esce dal cerchio passando nell'intervallo di due persone, viene rimessa in gioco.

### Osservazioni:

Età. A partire dagli 8/9 anni.

Partecipanti. Da 10 a 20 giocatori.