



Programma  
di formazione  
Cemea 2025



Cemea, delegazione Ticino

Via Agostino Maspoli 37 · 6850 Mendrisio  
info@cemea.ch · telefono +41 91 630 28 78  
www.cemea.ch



#### 04 **Saluto della Presidente**

#### 06 **Principi Cemea**

#### 08 **Formazione animatori**

- Il tema in colonia, come, quando e perché... 09
- Primi Soccorsi Pediatrici in Colonia 09
- Naturiamo: un approccio all'animazione di attività natura 11
- Il progetto pedagogico: una bussola per le équipes di colonia 12
- Tracce e segni con colori vegetali 12
- Suona l'allarme in colonia! 13
- Ti voglio dire... 14
- Stage di base 1 15
- Danze etniche collettive 16
- Ascoltiamo il linguaggio degli alberi 16
- La disabilità in colonia 17
- Che bello sfogliare le pagine di un libro 18
- Una danza voglio far... 19

#### 20 **Formazione centri extrascolastici**

- Educazione attiva nella quotidianità 21

#### 22 **Formazione prima infanzia**

- La comunicazione per costruire legami di fiducia 23
- Movimento e crescita in armonia 23
- Formazione interna per équipes educative degli asili nido 24
- Accompagnamento responsabili asili nido 25

#### 26 **Modulo d'iscrizione**

#### 27 **Condizioni d'iscrizione e di disdetta**

#### 29 **Congedo giovanile**

#### 30 **Cemea**

- Chi siamo 30
- I nostri strumenti 31
- I nostri servizi 31

## Buon anno a tutti

Carissime amiche e carissimi amici dei Cemea,

sono lieta di poter aprire con un saluto la propaganda dei corsi di formazione Cemea per l'anno 2025.

Un nostro principio ci porta ad essere "in stretto contatto con la realtà, per questo motivo viene presentato un programma che nasce dall'osservazione e dall'ascolto che i formatori Cemea mettono in atto durante la loro azione.

In un periodo storico in cui emerge spesso e in modo visibile che i giovani stanno vivendo un "deficit di collettività" e che si sta delineando una società in cui crescono sostanzialmente individui soli, è importante recuperare il tema della cittadinanza.

È sotto gli occhi di tutti il fatto che i bambini e i giovani hanno dei bisogni molto chiari: essere ascoltati, accolti in ambienti sereni, curati, avere uno spazio in cui potersi esprimere liberamente, sentirsi protetti, poter fare attività, stare insieme agli altri e in cui godere degli stessi diritti e opportunità.

Il nostro obiettivo, attraverso le formazioni che proponiamo, è quello di poter garantire uno spazio in cui poter trovare risposta a questi bisogni, in un contesto dove sperimentare e riflettere sulle proprie pratiche in un ambiente favorevole al confronto. Si tratta di un luogo e di un tempo in cui collegare i processi di conoscenza al vissuto quotidiano, riflettere sull'azione e confrontarsi sia sugli aspetti pratici che su quelli teorici.

Attraverso l'educazione attiva diventa dunque essenziale proporre ai bambini e ai giovani attività che rendano possibile l'apprendimento dell'importanza del vivere insieme. Tutto ciò è sicuramente realizzabi-

le quando si vivono esperienze di tipo residenziale: è necessario dunque prendersi il tempo per maturare questo tipo di esperienze.

Proprio per questo, il prossimo anno ci è sembrato il momento opportuno per proporre, oltre alle formazioni che si sviluppano sull'arco di una giornata, un maggior numero di momenti di formazione residenziale. Riteniamo fondamentale prendersi il tempo per fare delle esperienze di vita collettiva in un ambiente predisposto a darci la possibilità di dare un senso a tutto quello che facciamo. L'obiettivo dei nostri corsi è che i partecipanti, a loro volta, siano poi in grado di offrire ai bambini di cui si occupano un ambiente favorevole in cui vivere esperienze significative, che li aiutino a sviluppare autonomia, socializzazione, responsabilizzazione, solidarietà e senso di cittadinanza.

Vi invito quindi a concedervi il tempo per fermarvi e partecipare a una o più delle nostre proposte formative, pensate e realizzate con cura per tutti coloro che lavorano in ambito educativo (ma non solo).

Donatella Lavezzo (Presidente dei Cemea Delegazione Ticino)

## I principi Cemea

1. Ogni essere umano può svilupparsi e trasformarsi nel corso della sua vita. Egli ne ha il desiderio e la possibilità.
2. L'educazione si indirizza a tutti ed è di ogni momento.
3. La nostra azione è condotta in stretto contatto con la realtà.
4. Tutti gli esseri umani, senza distinzione di genere, età, origine, convinzione, cultura, situazione sociale, hanno diritto al nostro rispetto e alla nostra attenzione.
5. L'ambiente di vita gioca un ruolo fondamentale nello sviluppo dell'individuo.
6. L'attività è essenziale nella formazione personale e nell'acquisizione della cultura.
7. L'esperienza personale è un fattore indispensabile per lo sviluppo della personalità.
8. Laicità intesa come apertura alla comprensione dell'altro nell'accettazione delle differenze e nel rispetto del pluralismo. È anche il battersi per la libertà d'espressione di ognuno e contro ogni forma di oscurantismo, di discriminazione, di esclusione e di ingiustizia.

Ecco i nostri principi, ecco i valori in cui crediamo, e perché siamo certi che siano, soprattutto nel periodo storico in cui viviamo, sempre attuali e universali.



8 principi tradotti in immagini da Paloma Canonica

## Formazione animatori

I partecipanti devono essere maggiorenni (eccezioni nell'anno dei 18), residenti in Ticino o operanti in una struttura vicina al nostro ambito di formazione. Ai nostri corsi si possono iscrivere attuali e futuri monitori di colonia, studenti, personale di centri extrascolastici, apprendisti, genitori, persone che desiderano lavorare in contesti d'animazione educativa, ecc...

I corsi proposti possono venir riconosciuti all'interno nella specializzazione SUPSI "CAS Centri Extrascolastici" in accordo con il referente SUPSI.

I nostri corsi possono venir riconosciuti come momento di formazione continua dal DECS, seguendo la procedura ordinaria.



### Il tema in colonia, come, quando e perché...

#### Approfondimenti per responsabili di colonie e centri estivi

Perché si sceglie un tema? Quando lo si sceglie? Come lo si declina su un'esperienza di colonia (e non) dall'inizio alla fine senza mai perdere la magia? Il tema è il primo messaggio educativo che i partecipanti ricevono e che dimostra quanto gli animatori e le animatrici li hanno pensati durante tutta la fase di preparazione.

In questo fine settimana ci si concentrerà non solo sugli aspetti decorativi ma anche di quelli educativi che caratterizzano la scelta di un tema in colonia.

La residenzialità ci permetterà di poter vivere, condividere e comprendere meglio l'importanza di avere un tema come fil rouge calato sui molteplici aspetti che rendono un'attività indimenticabile.

Lo stage è residenziale.

**DATE E ORARI** da venerdì 21 febbraio 2025 alle 18.00 a domenica 23 febbraio 2025 alle 17.00

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 31 gennaio 2025

**LUOGO** Dalpe, Casa San Rocco

**COSTO** CHF 100.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 20 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** la formazione è aperta agli animatori di colonia, ai responsabili di colonia e al personale educativo dei Centri extrascolastici.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 12, massimo 18

**RESPONSABILE** Joshi Pina

**INFORMAZIONI** [joshi@cemea.ch](mailto:joshi@cemea.ch) · Telefono 079 245 84 25



### Primi Soccorsi Pediatrici in Colonia

#### In collaborazione con il Servizio Autoambulanza del Mendrisiotto

Il corso di formazione sui primi soccorsi pediatrici per monitori e animatori di colonie estive è progettato per fornire conoscenze e competenze specifiche per gestire efficacemente situazioni di emergenza che coinvolgono i

bambini. Attraverso lezioni teoriche e pratiche, che comprendono anche lo svolgimento di simulazioni ad alta fedeltà, i partecipanti avranno modo di avvicinarsi alle procedure di pronto intervento in caso di infortuni comuni in ambito medico e traumatologico.

Durante il corso, viene posta particolare attenzione alla conoscenza del sistema di emergenza sanitario ticinese e agli aspetti giuridici che reggono la presa in carico della salute degli ospiti accolti in colonia. Vengono fornite anche linee guida sulle misure preventive da adottare per prevenire incidenti, infortuni e per promuovere un ambiente sicuro nelle colonie estive.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di identificare e rispondere adeguatamente alle emergenze pediatriche, applicando le tecniche di primo soccorso appropriate. Questo corso di formazione contribuisce a garantire la sicurezza dei bambini nelle colonie estive, fornendo ai monitori e agli animatori le competenze necessarie per affrontare situazioni di emergenza in modo tempestivo ed efficace.

**DATE E ORARI** sabato 22 febbraio 2025 dalle 8.00 alle 16.30

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 1° febbraio 2025

**DATE E ORARI** sabato 22 marzo 2025 dalle 8.00 alle 16.30

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 28 febbraio 2025

**DATE E ORARI** sabato 10 maggio 2025 dalle 8.00 alle 16.30

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 18 aprile 2025

**LUOGO** Mendrisio, Centro Simulazioni Servizio Autoambulanza Mendrisiotto

**COSTO** CHF 50.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 7 ore di formazione

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 10, massimo 14

**RESPONSABILE** Fidel Esteves Pinto

**INFORMAZIONI** [formazione@sam-mend.ch](mailto:formazione@sam-mend.ch) · Telefono 091 640 51 80



3 date

## Naturiamo: un approccio all'animazione di attività natura

In collaborazione con Centro Natura Valle Maggia, Pro Natura, Silviva e WWF Stage in educazione ambientale destinato a tutte le persone interessate a scoprire o ad approfondire il tema delle attività nella natura e ad acquisire basi di pedagogia attiva.

Obiettivi della formazione: far comprendere il valore dell'attività natura come strumento educativo, permettere di acquisire strumenti e conoscenze necessarie a poter svolgere il ruolo di Animatore Natura in modo competente ed entusiasta, offrire un bagaglio di esperienze applicabili nella pratica delle attività natura.

Durante lo stage verranno proposte e affrontate le seguenti tematiche: basi di pedagogia attiva ed ambientale, le attività natura, il ruolo dell'animatore, la responsabilità dell'animatore e le dinamiche di gruppo.

Lo stage si sviluppa su due moduli residenziali ai quali è obbligatorio partecipare. È possibile ottenere una lettera per la richiesta di congedo professionale o scolastico. Lavoratrici e lavoratori fino ai 30 anni compiuti hanno diritto al congedo giovanile non pagato.

Tra il primo e il secondo modulo è richiesto un lavoro di gruppo (3-5 ore di preparazione).

**DATE E ORARI** da mercoledì 5 marzo 2025 (sera) a domenica 9 marzo 2025 e da giovedì 1° maggio 2025 a domenica 4 maggio 2025

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 14 febbraio 2025

**LUOGO** Carì, Casa Alpina

**COSTO** CHF 250.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 100 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** lo stage è residenziale.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 15, massimo 20

**RESPONSABILE** Silvia Bernasconi

**INFORMAZIONI** [info@cemea.ch](mailto:info@cemea.ch) · Telefono 079 808 64 63

## Il progetto pedagogico: una bussola per le équipe di colonia

### Come elaborare un progetto di colonia e perfezionarlo costantemente

La nuova “Legge sulla promozione delle attività dell’infanzia e della gioventù (Legge per i giovani e per le colonie LGioCo)” è in arrivo!

Nel relativo regolamento di applicazione verranno definiti “i contenuti per l’allestimento di un progetto pedagogico e i relativi criteri di riconoscimento”.

Il progetto di colonia, o progetto pedagogico, è uno strumento indispensabile per qualificare qualsiasi intervento educativo.

Per le équipe di colonia che intendono redigere questo importante documento o che intendono perfezionarlo, abbiamo programmato una giornata di riflessioni, scambi di opinioni e di esperienze. Questa giornata sarà seguita da uno o più momenti di consulenza ad hoc per le équipe di colonia sui loro progetti in elaborazione.

**DATE E ORARI** sabato 22 marzo 2025 dalle 9.00 alle 17.00 e alcuni momenti di consulenza.

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 28 febbraio 2025

**LUOGO** da definire

**COSTO** CHF 100.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 15 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** oltre alla data del 22 marzo 2025 ci sarà la possibilità di definire bilateralmente alcuni momenti di consulenza.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 6, massimo 12

**RESPONSABILE** Fabrizio Plebani

**INFORMAZIONI** fabrizio@cemea.ch · Telefono 091 647 32 37

## Tracce e segni con colori vegetali

### Creazione di pitture e sperimentazioni a partire da elementi vegetali

Durante la giornata scopriremo come creare i colori a partire da elementi vegetali e esploreremo le tinte su vari supporti. Con la curiosità dei bambini ci lasceremo trasportare in un mondo di colori e meraviglia! Sarà un’occasione per condividere esperienze ed emozioni in un clima sereno e rilassato.

**DATE E ORARI** sabato 29 marzo 2025 dalle 9.00 alle 17.00

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 7 marzo 2025

**LUOGO** Ponte Capriasca, Sala Parrocchiale

**COSTO** CHF 50.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 8 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** in caso di pioggia la data di riserva è il 5 aprile 2025

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 8, massimo 12

**RESPONSABILE** Francesca Bozzolo Bonini

**INFORMAZIONI** francesca.bonini77@gmail.com · Telefono 076 515 53 35

## Suona l’allarme in colonia!

### Corso antincendio, sicurezza degli stabili ed eventi maggiori

#### In collaborazione con il Consorzio Centro Soccorso Cantonale Pompieri Mendrisiotto

Conosco il piano di evacuazione dell’edificio in cui si svolge la mia animazione? Ho effettuato delle prove di evacuazione? So gestire gli impianti antincendio e gli allarmi di evacuazione? So intervenire su un principio d’incendio con i piccoli mezzi di spegnimento? So allarmare per tempo e correttamente i pompieri? Il maltempo dell’estate 2024 ha coinvolto, per fortuna in modo leggero, anche qualche colonia. In caso di un evento maggiore, come si muovono le Autorità e gli Enti di Primo Soccorso? Come devo comportarmi in attesa dei soccorsi? Quali strategie posso adottare per riuscire a comunicare con i Servizi di Soccorso anche senza la connessione alla rete cellulare? Come posso istruire gli altri animatori e i partecipanti?

Il corso prevede una parte teorica e di riflessione in comune, seguita da esercitazioni pratiche per sapere come agire in contesti diversi.

**DATE E ORARI** sabato 29 marzo 2025 dalle 9.00 alle 17.00

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 7 marzo 2025

**LUOGO** Mendrisio, Centro Soccorso Cantonale Pompieri

**COSTO** CHF 50.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 6.5 di formazione

**OSSERVAZIONI** pranzo in comune a carico dei partecipanti.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 10, massimo 20

**RESPONSABILE** Paolo Bernasconi

**INFORMAZIONI** paolo.bernasconi@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78

## Ti voglio dire...

### Cosa fare quando in colonia ci si trova di fronte a situazioni sensibili

La colonia di vacanza è un luogo di vita dove possono nascere e crescere delle relazioni educative significative e profonde che talvolta i bambini e le bambine sperimentano per la prima volta.

In questo contesto, i rapporti fra gli adulti e i partecipanti sono positivi, senza giudizio, per certi versi – vista l'esperienza di condivisione vissuta in colonia – alla pari tra partecipanti e personale educativo; può accadere che un bambino o una bambina si rivolga all'adulto per riferire situazioni che pesano nel suo animo. Questi possono essere episodi legati ad un litigio con il migliore amico o la migliore amica, ad un sentimento di offesa subito dagli amici, ad una vessazione sofferta a scuola o in famiglia, arrivando a racconti di situazioni ancor più delicate avvenute fuori dall'esperienza di colonia.

Partendo da casi concreti e dall'esperienza di ogni singolo partecipante, andremo a confrontarci per esplorare assieme quali possibili risposte possono essere offerte, sia come animatore o animatrice sia come Ente gestore e, grazie all'intervento di specialisti, conoscere quali ambiti possono eventualmente essere attivati (educativo, sociale, civile, penale).

Il fine settimana è pensato esplicitamente a favore degli Enti gestori e del personale educativo delle Colonie estive e dei Centri estivi diurni.

**DATE E ORARI** da venerdì 4 aprile 2025 (sera) a domenica 6 aprile 2025 (ore 15.00)

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 14 marzo 2025

**LUOGO** Airolo, Casa al Mulino

**COSTO** CHF 100.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 20 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** lo stage è residenziale.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 15, massimo 20

**RESPONSABILE** Paolo Bernasconi

**INFORMAZIONI** paolo.bernasconi@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78

## Stage di base 1

Per animatori e animatrici di colonie, campi, centri estivi di vacanza, scuole montane e altri centri di animazione e di soggiorno

Lo Stage di base 1 è strutturato per la formazione di animatori e animatrici di colonia, campi, centri estivi di vacanza, scuole montane e altri centri di animazione e di soggiorno e più in generale per coloro che si occupano di proporre attività educative e di animazione.

Durante lo stage si affronterà un'intensa e strutturata serie di attività educative riproponibili a bambini/e e ragazzi/e, divertenti e coinvolgenti anche per l'adulto che le pratica e le esercita. Lo stage darà l'occasione per sperimentare alcune attività ma anche di discutere la struttura ed i contenuti educativi della colonia e dei centri estivi di vacanza, scuole montane e altri centri di animazione e di soggiorno per i ragazzi e le ragazze, nonché i metodi pedagogici che permettono di realizzarli. Verranno inoltre proposte attività che permetteranno di riflettere sulla figura del/della partecipante e su quella dell'animatore e dell'animatrice.

Lo stage di base 1 è organizzato con un programma che si basa sul centro di vacanza, sulla nozione di progetto pedagogico, sul/la partecipante e i suoi bisogni, sulla figura ed sul ruolo dell'animatore/trice, sulla riflessione sui diversi momenti della giornata e sulla loro organizzazione, sulle attività manuali, espressive, musicali, sui giochi in ampi spazi, cantati, d'ambiente, espressivi e molto altro.

Lo stage è residenziale (si dorme sul posto) e richiede la partecipazione a tutte le attività, compreso il giorno di Pasqua. L'esperienza di vita collettiva rende solitamente l'ambiente dello stage accogliente ed amichevole permettendo così ad ognuno di esprimersi al meglio in un clima di reciproco scambio, costruendo o accentuando le proprie conoscenze e capacità. La vita collettiva impone però anche l'assunzione di responsabilità e il rispetto delle norme di vita comunitaria.

Richiediamo assiduità e disponibilità ad organizzarsi in modo che altri impegni non coincidano con le date dello stage.

**DATE E ORARI** da venerdì 18 aprile 2025 a sabato 26 aprile 2025

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 28 marzo 2025

**LUOGO** Arzo, Casa La Perfetta

**COSTO** CHF 250.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 100 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** lo stage è residenziale.

Ai/Alle partecipanti sarà richiesto di portare del materiale che verrà indicato nella lettera di conferma.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 25, massimo 35

**RESPONSABILE** Paolo Bernasconi

**INFORMAZIONI** paolo.bernasconi@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78

## Danze etniche collettive

L'incontro ha l'obiettivo di scoprire o ritrovare il piacere di danzare insieme attraverso l'apprendimento di alcune danze semplici di paesi diversi. La conoscenza del proprio corpo, la capacità di dominare lo spazio e di muoversi con la musica, accrescono il piacere di far parte del gruppo. Verranno date informazioni sulle musiche e sull'origine delle danze. Verranno distribuite le musiche e le relative schede. Particolare attenzione sarà riservata alla didattica dell'apprendimento.

**DATE E ORARI** sabato 10 maggio 2025 dalle 14.30 alle 18.30

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 25 aprile 2025

**LUOGO** Ligornetto, Palestra scuole comunali

**COSTO** CHF 30.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 4 di formazione

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 15, massimo 30

**RESPONSABILE** Giancarlo Nava

**INFORMAZIONI** gnava@ticino.com · Telefono 076 451 49 10

## Ascoltiamo il linguaggio degli alberi

**Giochi, attività plurisensoriali e creative attorno al tema degli alberi**  
Scopriamo insieme il meraviglioso mondo degli alberi attraverso tutti i nostri sensi. Osserviamo quello che suscitano in noi questi esseri viventi.

Interagiamo con loro e rispettiamo. Un percorso a tappe lungo il fiume Laveggio e nel parco che ci sta attorno.

**DATE E ORARI** sabato 4 ottobre 2025 dalle ore 9.00 alle 17.00

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 13 settembre 2025

**LUOGO** Stabio, Parco del Laveggio

**COSTO** CHF 50.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 6 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** la giornata sarà rinviata solo in caso di forti piogge. La data di riserva è sabato 18 ottobre 2025.

**RESPONSABILE** Fabrizio Plebani

**INFORMAZIONI** fabrizio@cemea.ch · Telefono 091 647 32 37

## La disabilità in colonia

**In collaborazione con l'Associazione Comunità familiare, atgabbes e Pro Infirmitas svolgeremo una giornata di formazione dedicata al personale educativo di colonie e campi con partecipanti disabili.**

I contenuti della formazione verranno identificati partendo dai bisogni degli animatori e delle animatrici di colonia. Prima dell'estate 2025 sul sito dei Cemea sarà possibile prendere visione del tema che verrà sviluppato. L'iscrizione è possibile fin da ora.

**DATE E ORARI** sabato 18 ottobre 2025 dalle 9.00 alle 18.00

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 26 settembre 2025

**LUOGO** Mendrisio, Centro giovani

**COSTO** CHF 50.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 8 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** pranzo in comune a carico dei partecipanti.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 10, massimo 20

**RESPONSABILE** Paolo Bernasconi

**INFORMAZIONI** paolo.bernasconi@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78

## Che bello sfogliare le pagine di un libro

Leggere e l'atto del narrare rappresentano l'essenza della nostra identità. Fanno bene al cervello e allo sviluppo del linguaggio, creano relazioni e permettono di sperimentare nuove sensazioni ed emozioni.

La lettura ad alta voce è capace di modificare il nostro modo di pensare, di esprimerci, di relazionarci con l'altro e ci permette di comprendere il mondo intorno a noi. Leggere fiabe, poesie e filastrocche ai bambini e alle bambine li aiuta ad acquisire familiarità con il discorso, ad imparare a comprendere il significato di una frase, ad arricchire il vocabolario, a identificare e a dare un nome alle emozioni e permette loro di sviluppare l'abitudine all'ascolto e aumentare i loro tempi di attenzione. Nei bambini e nelle bambine accresce inoltre il desiderio di imparare a leggere e di conoscere.

La lettura condivisa è un'esperienza positiva e piacevole che permette di rafforzare il legame, il senso di sicurezza e di attaccamento.

Durante la giornata verranno approfonditi i benefici della lettura ad alta voce e proposte delle attività pratiche, che esplorano il magico mondo della lettura condivisa, su come leggere ai bambini in maniera efficace e coinvolgente. Forniremo inoltre una bibliografia di albi illustrati consigliati.

**DATE E ORARI** sabato 25 ottobre 2025 dalle 9.00 alle 16.30

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 3 ottobre 2025

**LUOGO** Bellinzona, Biblioteca interculturale BiblioBaobab

**COSTO** CHF 50.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 7,5 di formazione

**OSSERVAZIONI** la formazione è aperta anche per il personale degli asili nido, pre asili, centri di socializzazione e centri extrascolastici

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 10, massimo 20

**RESPONSABILE** Giovanna Forni Favini

**INFORMAZIONI** giosole@cemea.ch · Telefono 091 966 73 60 (ore serali)



## Una danza voglio far...

### Danze per bambini da 3 a 11 anni.

Durante il corso vi invitiamo a (ri)scoprire il piacere di danzare in gruppo in un'atmosfera allegra, giocosa e creativa, prestando particolare attenzione alla dimensione relazionale.

Seguendo il ritmo di melodie provenienti da diverse parti del mondo proporremo danze e giochi musicali in cerchio, a coppie e in forma libera. Insieme rifletteremo su come riproporre le danze ai bambini delle diverse fasce di età. A seguito del corso vi verrà fornito il materiale didattico in formato pdf e mp3 (schede delle danze e relative musiche).

Su richiesta potrete ricevere un video delle danze al costo di CHF 10.-

**DATE E ORARI** sabato 15 novembre 2025 (corso del mattino dalle 9.00 alle 12.00, corso del pomeriggio dalle 13.30 alle 16.30)

**TERMINE D'ISCRIZIONE** 24 ottobre 2025

**LUOGO** Mezzovico, Palestra della Scuola elementare

**COSTO** CHF 30.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 3 di formazione

**OSSERVAZIONI** chiediamo di indicare nell'iscrizione se ci si iscrive per il corso del mattino o del pomeriggio.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 15, massimo 35

**RESPONSABILE** Francesca Bozolo Bonini

**INFORMAZIONI** francesca.bonini77@gmail.com · Telefono 076 515 53 35





## Formazione prima infanzia

I nostri corsi sono aperti a persone che professionalmente lavorano nei contesti indicati e riconosciuti dalla Legge per le famiglie (personale di servizio, operatori socio assistenziali, educatori, direttori); qualora alla chiusura delle iscrizioni vi fossero dei posti disponibili, la partecipazione verrebbe estesa anche ad altri interessati. Per questi ultimi si consiglia comunque l'iscrizione.



### La comunicazione per costruire legami di fiducia

**Le parole, gli sguardi e i gesti che infondono sicurezza alle bambine e ai bambini e ne accompagnano la crescita.**

Il corso approfondisce il tema della comunicazione nell'ambito della prima infanzia. Durante gli incontri si alterneranno momenti di riflessione a esperienze concrete.

**DATE E ORARI** sabato 5 aprile 2025 e domenica 6 aprile 2025 dalle 8.45 alle 17.00

**TERMINE ISCRIZIONE** 14 marzo 2025

**LUOGO** Sorengo, La Cascina

**COSTO** CHF 100.-

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 14 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** la formazione è aperta al personale dei Nidi, dei Centri di socializzazione e strutture di accoglienza bambine e bambini 0-6.

Pranzo in comune a carico dei partecipanti.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 12, massimo 20

**RESPONSABILE** Francesca Bizzini Mucchiut

**INFORMAZIONI** francesca@mucchiut.ch · Telefono 079 375 37 02



### Movimento e crescita in armonia

**Sperimentare nuove possibilità di gioco a favore dello sviluppo di bambine e bambini al nido.**

Il progetto fa parte del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute" dell'Ufficio del medico cantonale, sostenuto da Promozione Salute Svizzera.

Considerando che la motricità riveste grande importanza nella prima infanzia, nell'ambito della formazione tratteremo i temi degli schemi e dei bisogni di movimento. Declineremo, anche in termini inclusivi, principi oggettivamente e trasversalmente validi, adattandoli alla realtà di ogni singolo nido dell'infanzia.

Il corso è destinato a tutti gli operatori dei nidi dell'infanzia. Inoltre, per le strutture già certificate, è valido per il mantenimento del marchio "Capriola". Per questo motivo i Cemea trasmetteranno all'Ufficio del medico cantonale

i dati personali funzionali alla verifica. In caso di esubero di iscrizioni sarà data la priorità a massimo due rappresentanti per ciascuna struttura.

**DATE E ORARI** sabato 17 maggio 2025 (corso del mattino dalle 8.15 alle 12.30, corso del pomeriggio dalle 13.30 alle 17.45)

**TERMINE ISCRIZIONE** 25 aprile 2025

**DATE E ORARI** sabato 18 ottobre 2025 (corso del mattino dalle 8.15 alle 12.30, corso del pomeriggio dalle 13.30 alle 17.45)

**TERMINE ISCRIZIONE** 26 settembre 2025

**LUOGO** Gravesano, Scuola Media

**COSTO** gratuito

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** 4.5 ore di formazione

**OSSERVAZIONI** portare materiale per scrivere. Durante la formazione saranno proposte attività motorie, pertanto è consigliato abbigliamento da palestra e calze antisdrucciolo.

Vi chiediamo di indicare se preferite svolgere la formazione al mattino o al pomeriggio (o se è indifferente). I nidi già in possesso della certificazione "Capriola" riceveranno direttamente dall'Ufficio del medico cantonale il rinnovo dell'attestato per il mantenimento del marchio.

**NUMERO PARTECIPANTI** minimo 12, massimo 24

**RESPONSABILE** Angela Paulon

**INFORMAZIONI** angelapaulon@gmail.com · Telefono 091 630 28 78



## Formazione interna per équipe educative degli

### asili nido

A partire da un'analisi condivisa dei bisogni formativi con le/i responsabili dei servizi e con le équipe educative, organizziamo percorsi formativi finalizzati a favorire l'elaborazione, la successiva attuazione e verifica, di interventi in grado di rispondere ai bisogni e alle capacità di ciascun bambino affinché i contesti dell'infanzia siano luoghi di benessere per i bambini, le famiglie e gli operatori. Il coinvolgimento dell'intera équipe è considerato presupposto e risorsa importante per costruire le risposte ad ogni richiesta. Coerentemente con la pedagogia che caratterizza i Cemea, utilizziamo metodologie che attivano tutto il personale. In relazione a ciascuna richiesta e

situazione, si propongono l'alternanza di momenti di osservazione, ricerca e approfondimento, laboratori e altre azioni concrete di accompagnamento. Tale metodologia, nell'esperienza condotta fin dai suoi primi esordi, si è confermata una strategia vincente che attiva risorse preziose, spesso inutilizzate, che producono cambiamenti condivisi e significativi. La richiesta di formazione interna va indirizzata al segretariato Cemea. Sulla base dei primi dati raccolti, la/il responsabile della formazione prenderà contatto la/il responsabile educativa/o del nido per concordare un colloquio preliminare finalizzato all'avvio della progettazione della formazione.

**DATE E ORARI** i giorni verranno concordati caso per caso.

**ISCRIZIONE** contattare al più presto il segretariato Cemea che, sulla base dei primi dati raccolti, organizzerà un colloquio preliminare.

**LUOGO** nel nido che ne fa richiesta

**COSTO** CHF 100.-/ora

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** fino a 30 ore di formazione

**INFORMAZIONI** info@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78

## Accompagnamento responsabili asili nido

Cemea offre percorsi di accompagnamento individualizzato alle/ai responsabili dei nidi d'infanzia sui diversi temi che attengono al loro ruolo (conduzione dell'équipe e il lavoro d'équipe, altro). La richiesta va indirizzata al segretariato Cemea. La/il responsabile della formazione prenderà contatto con la/il responsabile educativa/o del nido per concordare un colloquio preliminare finalizzato all'avvio del percorso di accompagnamento.

**DATE E ORARI** i momenti verranno concordati caso per caso.

**ISCRIZIONE** segretariato Cemea

**LUOGO** nel nido che ne fa richiesta

**COSTO** CHF 120.-/ora

Al costo per ora di formazione si aggiungono i costi di trasferta e dell'eventuale materiale didattico.

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** non viene rilasciato alcun attestato.

**INFORMAZIONI** info@cemea.ch · Telefono 091 630 28 78

## Mi iscrivo alle seguenti formazioni:

- ▷ Il tema in colonia, come, quando e perché...
- ▷ Primi Soccorsi Pediatrici in Colonia
  - 22 febbraio 2025
  - 22 marzo 2025
  - 10 maggio 2025
- ▷ Naturiamo: un approccio all'animazione di attività natura
- ▷ Il progetto pedagogico: una bussola per le équipes di colonia
- ▷ Tracce e segni con colori vegetali
- ▷ Suona l'allarme in colonia!
- ▷ Ti voglio dire...
- ▷ Stage di base 1
- ▷ Danze etniche collettive
- ▷ Ascoltiamo il linguaggio degli alberi
- ▷ La disabilità in colonia
- ▷ Che bello sfogliare le pagine di un libro
- ▷ Una danza voglio far...  corso del mattino  corso del pomeriggio
- ▷ Educazione attiva nella quotidianità
- ▷ La comunicazione per costruire legami di fiducia
- ▷ Movimento e crescita in armonia  17 maggio  18 ottobre
  - corso del mattino
  - corso del pomeriggio
  - indifferente


 Riempire per favore in stampatello ed inviare a [info@cemea.ch](mailto:info@cemea.ch)  
 oppure per posta: Cemea, Via Agostino Maspoli 37, CH-6850 Mendrisio

Nome e Cognome .....

Data di nascita .....

Via/Numero .....

Cap/Località .....

E-mail .....

Telefono .....

Professione o studi in corso .....

Posto di lavoro o sede scuola .....

**Accetto la politica di protezione dei dati e mi impegno a partecipare alle formazioni scelte alle condizioni consultabili a pagina 27 e sul sito [www.cemea.ch](http://www.cemea.ch)**

Data e firma .....

Età minima 18 anni.

Nel caso in cui le iscrizioni superino il numero di posti disponibili verrà data la precedenza a chi opera già nel settore a cui si riferisce il corso scelto e a chi si è iscritto per primo.

È richiesta la presenza continua e costante a tutta la formazione. Alla fine dell'attività verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi raggiunge, di norma, almeno i 3/4 del monte ore complessivo.

Una volta iscritti la quota di partecipazione è dovuta. La quota di partecipazione va versata subito dopo la nostra richiesta di pagamento, al più tardi 15 giorni prima dell'inizio dell'attività. In caso di rinuncia i Cemea valuteranno la possibilità per una restituzione parziale della retta.

La formazione è sussidiata dal Cantone e dalla Confederazione: la quota di iscrizione indicata vale solo per gli iscritti domiciliati in Svizzera o per chi opera in una struttura della Svizzera italiana. Le iscrizioni di altri interessati vengono accolte se restano posti disponibili. Per loro la quota di iscrizione è più alta e corrisponde al costo effettivo del corso; per informazioni rivolgersi direttamente al segretariato Cemea.

### Legge protezione dei dati

**REGISTRAZIONE E CONSERVAZIONE DEI DATI PERSONALI** Ritenuto che l'invio facoltativo, esplicito e volontario dei propri dati agli indirizzi di contatto dei Cemea, nonché la compilazione e l'inoltro dei moduli presenti sul nostro sito, comportano, da parte dei Cemea, l'acquisizione dei dati di contatto del mittente, nonché di tutti i dati personali inclusi nelle comunicazioni; salvo indicazioni diverse, che possono venir date al momento dell'iscrizione o in un secondo tempo, i Cemea tengono nel proprio archivio i dati inviati al momento dell'iscrizione anche dopo la conclusione del corso svolto per i seguenti motivi:

inviare, l'anno successivo alla formazione, la propaganda cartacea; aver a disposizione lo storico delle formazioni svolte e delle comunicazioni intraprese da ogni nostro partecipante, per rispondere ad eventuali richieste di recupero di informazioni sulle formazioni svolte.

**RACCOLTA FOTOGRAFIE, FILMATI, REGISTRAZIONI O SIMILI** Salvo indicazioni diverse, che il partecipante dovrà comunicare ad inizio attività al responsabile della formazione, con l'accettazione delle presenti condizioni si autorizzano i Cemea a raccogliere ed usare fotografie, filmati, registrazioni o simili sul proprio sito internet, nella propria banca dati, nelle pagine dei Cemea sui social networks o in documenti (sia cartacei sia in altra forma) funzionali alla promozione dell'azione dei Cemea. L'uso di questo materiale avverrà nel rispetto della personalità e dell'immagine della persona.

**ISCRIZIONE NEWSLETTER CEMEA** Salvo indicazioni diverse i Cemea inseriranno l'e-mail indicata al momento dell'iscrizione tra i destinatari della propria Newsletter.

L'iscrizione può venir annullata in ogni momento seguendo le indicazioni presenti in ogni comunicazione della Newsletter.

**CONDIVISIONE TRASPORTI** Per favorire la condivisione dell'uso dei mezzi di trasporto privati, salvo indicazioni diverse date al momento dell'accettazione di questo modulo o al massimo entro lo scadere del termine d'iscrizione all'indirizzo [info@cemea.ch](mailto:info@cemea.ch), i Cemea condivideranno tra tutti i partecipanti Nome, luogo ed e-mail.

**TRASMISSIONE DI DATI A TERZI** I Cemea per poter ricevere i finanziamenti sia Cantionali sia Federali sono chiamati a trasmettere i seguenti dati:

**Confederazione:** Nome, Cognome, data di nascita, Cantone di residenza

**Cantone:** Nome, Cognome e luogo di residenza

I funzionari della Confederazione o del Cantone incaricati di verificare l'operato dei Cemea potranno prendere visione di tutti i dati d'iscrizione esclusivamente in sede Cemea.

Tranne per richieste assoggettate ad una base legale specifica (ad esempio Legge sul turismo), sono escluse altre trasmissioni di dati a terzi.

**NOTA CONCLUSIVA** Quanto descritto in precedenza è una citazione dei contenuti del documento "Politica trattamento dati". Con l'accettazione delle presenti condizioni si dà per acquisita la lettura e accettazione del documento, che si può visionare partendo dal fondo di ogni pagina del nostro sito internet.

## Congedo giovanile

Il Codice delle Obbligazioni, all'articolo 329e, prevede la possibilità per i giovani, fino a 30 anni, di ottenere un congedo non pagato della durata di una settimana lavorativa per attività come la colonia, i corsi di sci e altre attività a favore della comunità.



Per approfondire il tema:  
[www.cemea.ch/congedo](http://www.cemea.ch/congedo)

## Chi siamo

I Centri di Esercitazione ai Metodi dell'Educazione Attiva, sono un'organizzazione internazionale laica e rappresentano un movimento di educatori.

I Cemea aderiscono a principi ispirati ai fondamenti dell'educazione attiva e favoriscono un'educazione che parte dalle potenzialità del bambino e dell'individuo in generale, per rispondere il più possibile ai suoi bisogni.

Questo modo di educare contribuisce alla realizzazione delle condizioni necessarie per inserire il bambino e l'individuo in maniera attiva e positiva nella vita e nella società.

L'azione dei Cemea mira ad una formazione personale, principalmente attraverso la formula degli «stages»: una particolare esperienza di vita collettiva che costituisce lo strumento privilegiato per giungere, in un tempo minimo, ad una scoperta delle proprie possibilità sia sul piano personale sia nel campo delle relazioni sociali e altro ancora.

La delegazione Cemea Ticino nasce nel 1970 e negli anni, a poco a poco, si sono delineati gli attuali ambiti di formazione.

La nostra azione, svolta prevalentemente sotto forma di volontariato, è dedicata alle seguenti figure:

- personale educativo delle colonie di vacanza e di centri d'animazione;
- educatrici ed educatori dei nidi e dei centri della prima infanzia;
- educatrici ed educatori dei centri extrascolastici;
- famiglie diurne.

In generale ci rivolgiamo a chi, come volontario o professionista, opera in contesti educativi per bambini, ragazzi e giovani.

Le formazioni della delegazione Cemea Ticino sono sussidiate dal Canton Ticino e dalla Confederazione Svizzera.

## I nostri strumenti

### Lo stage residenziale

Lo strumento di formazione privilegiato dai Cemea è lo stage: un corso residenziale di più giorni basato sulla qualità della vita quotidiana, sulla vita collettiva e sulla comprensione delle interrelazioni che ne derivano. Esso permette, attraverso una ricerca incentrata sull'esperienza, di scoprire o riscoprire personali capacità, di accostarsi a nuove attività, di riflettere sulla vita di gruppo in una ristretta collettività e di elaborare un atteggiamento educativo che possa essere riportato nella vita attiva di ognuno.

### Le giornate e gli incontri di formazione

Le giornate e gli incontri di formazione sono generalmente centrati sull'approfondimento di tematiche o attività specifiche. In generale i valori e le modalità del percorso formativo rispecchiano quelli dello stage di base.

### Formazione e accompagnamento mirati

Si tratta di interventi mirati, effettuati su richiesta di singole équipe educative che desiderano una formazione o un accompagnamento nell'impostazione e gestione del proprio lavoro. Essi si svolgono sotto forma di incontri di una o più giornate o incontri serali.

## I nostri servizi

- Informazione e Consulenza
- Formazioni Ad Hoc
- Collaboratori cercasi
- Case per gruppi
- Banca Dati gratuita
- Centro di Documentazione

I nostri servizi in dettaglio:  
[www.cemea.ch/servizi](http://www.cemea.ch/servizi)



Con il sostegno di



Dipartimento della sanità  
e della socialità

