

# DOUDLEBSKA POLKA

(CECOSLOVACCHIA  
)

<b>Paese:</b>	Cecoslovacchia, Boemia
<b>Musica:</b>	Fidula fon 1178
<b>Coreografia:</b>	Popolare La danza è nota anche con il nome di Sterpolka o Linzerpolka
<b>Tempo:</b>	2/4
<b>Disposizione:</b>	A coppie, in posizione di danza moderna, sparsi a piacimento nella sala
<b>Struttura:</b>	A - B - C

---

## Descrizione:

<b>A:</b> 16 tempi	<u>Galoppo o polka</u> Galoppo laterale in senso della danza o polka a destra e a sinistra
<b>B:</b> 16 tempi	<u>Stelle</u> Ogni 5-8 coppie, in posizione di passeggiata (mano destra del cavaliere sul fianco destro della dama, mano sinistra della dama sulla spalla destra del cavaliere) formano una stella nella quale ogni cavaliere poggia la propria mano sinistra sulla spalla sinistra del cavaliere che lo precede. Passeggiata.
<b>C:</b> 16 tempi	<u>Tavola (Stammtisch)</u> I cavalieri di ogni stella si girano verso il centro e battono con le mani al ritmo 1 - 2 - 3 - pausa e cioè due volte nelle proprie mani, una volta ai lati verso l'alto, nelle mani del vicino.  Nel frattempo le dame camminano nella sala e all'ultima battuta si mettono dietro un nuovo cavaliere e la danza ricomincia col nuovo partner.

## Variante

Alla terza figura le dame possono prendere il posto dei cavalieri.