

# HEY YA NA NA

(Indiani d'America)

**Paese:** USA, Indiani d'America  
**Musica:** da CD "Dances du monde" di M. Winnington  
**Coreografia:** ---  
**Tempo:** 4/4  
**Disposizione:** In cerchio, senza mani, direzione di danza a.o.  
**Struttura:** A B1 A B2 A B3 A B4 A

---

## Descrizione:

**A:** **Integrazione Cielo – Cuore – Terra in ogni elemento**

1	1-4	
	1	Alzare le braccia al Cielo
	2	Portare le mani al Cuore
	3	Andare a toccare la Terra
	4	Portare le mani al Cuore

2	5-8	Come 1
---	-----	--------

**B1:** **Terra**

1	1-2	Passo cambiato a destra con la destra, mani verso la terra a D
	3-4	Passo cambiato a sinistra con la sinistra, mani verso la terra a S
2		Come 1
3		Come 1
4		Come 1

**B2:** **Acqua**

1-4	1-16	Come B1, ma le mani ondeggianno, per imitare l'acqua
-----	------	--

**B3:** **Aria**

1-4	1-16	Come B1, ma le mani e le braccia si muovono per imitare l'aria
-----	------	--

**B4:** **Fuoco**

1-4	1-16	Come B1, ma battere le mani per imitare il crepitio del fuoco
-----	------	---