

Soggiorni per scuole o gruppi  
Campi d'allenamento



# «LA CASERMETTA»

QuintoCard Special «La Casermetta»  
Ritom Val Piora – Lago di Cadagno  
Sorgente del Reno  
Airolo-Pesciüm – estate e inverno

**Quinto**  
Alta Leventina · Ticino

# «LA CASERMETTA»

Soggiorni per scuole, gruppi e campi d'allenamento

La Casermetta è un alloggio per gruppi di proprietà del Comune di Quinto. Ubicata all'entrata dell'abitato di Ambri e recentemente ristrutturata, dispone di un ampio parcheggio con fermata del servizio autopostale.

La struttura è dotata di una cucina moderna attrezzata, un refettorio, sale riunioni e camere con letti a castello per un totale di 70 posti. Ideale per ospitare gruppi per settimane verdi e bianche, campi d'allenamento o altri soggiorni ricreativi.

Le innumerevoli attività sportive e culturali possibili nella regione rendono «La Casermetta» molto attrattiva.

I gruppi che vi soggiornano possono usufruire di azioni speciali denominate QuintoCARD special «La Casermetta». Richiedete la lista al momento della riservazione.

## Sport e attività nei dintorni

La Casermetta si trova a circa 1 km dalla pista di ghiaccio Valascia e dal centro sportivo scolastico attrezzato di palestra, piscina, piccolo campo di calcio, spazi per l'atletica, e al nuovo centro fitness "La Fenice".

A 5 minuti a piedi, verso sud nella zona Audan, c'è un centro sportivo che comprende una palestra di arrampicata coperta e due campi da tennis esterni. E' inoltre possibile la pesca sportiva.

La partenza della Funicolare Ritom è pure facilmente raggiungibile in 30 minuti di camminata o con i mezzi di trasporto pubblici o privati in pochi minuti.

Gli impianti di risalita di Airolo - Pesciüm sono raggiungibili in 15 minuti di strada. Altri impianti sportivi più grandi (palestra doppia, campi di calcio, ecc.) sono disponibili nella regione a pochi chilometri.

[www.tiquinto.ch](http://www.tiquinto.ch)



# RITOM VAL PIORA

il punto di partenza per scoprire la natura



Una delle funicolari più ripide al mondo vi trasporta in poco tempo in un paradiso di laghetti alpini dove potrete scoprire la grande varietà di fiori e piante che rende questo luogo unico.

La Val Piora è il punto di partenza per innumerevoli escursioni a piedi o in rampichino per tutti i livelli di preparazione fisica e tecnica. Si va dai percorsi con poca pendenza, a sentieri più scoscesi; da camminate di qualche ora, a lunghe pedalate fin nei Cantoni limitrofi.

Il nuovo sentiero didattico lungo il lato sinistro del lago Ritom adatto a tutti permette di scoprire le peculiarità naturalistiche della regione con qualche cenno storico di rilievo.



[www.ritom.ch](http://www.ritom.ch)

# LAGO DI CADAGNO

un gioiello di richiamo scientifico



Il Lago di Cadagno presenta una stratificazione permanente delle masse d'acqua dovuta ad un fenomeno naturale detto meromissi. Molto conosciuto tra gli studiosi esso costituisce un ecosistema raro e complesso che ne fa l'oggetto di maggior richiamo scientifico nella regione.

Ogni anno numerosi ricercatori di tutto il mondo raggiungono la Val Piora per studiare presso il Centro di Biologia Alpina questo singolare fenomeno.

[www.cadagno.ch](http://www.cadagno.ch)



# IL LAGO DI DENTRO

la vera sorgente del Reno



Nelle immediate vicinanze della Capanna Cadlimo nasce la principale sorgente del Reno nei pressi del Lago di Dentro. Il fiume percorre poi centinaia di chilometri prima di sfociare nel Mare del Nord a Rotterdam. Venite a scoprire la vera sorgente del Reno!



[www.ritom.ch](http://www.ritom.ch)



# AIROLO-PESCIÜM

inverno e estate

## In inverno

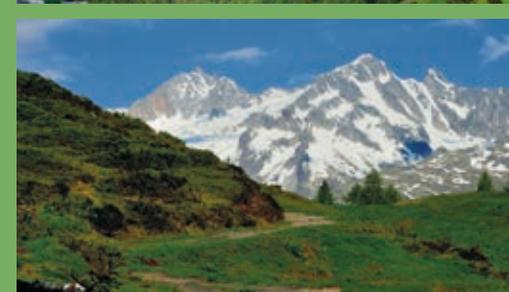
Gli impianti di risalita di Airolo-Pesciüm permettono di praticare gli sport invernali per tutti i livelli di preparazione. Le piste più facili sono particolarmente indicate per chi si avvicina allo sci alpino e allo snowboard. La zona di Ravina servita da una seggiovia è puro divertimento per i più esperti che possono affrontare i pendii più ripidi delle piste rosse e nere.

Con partenza da Pesciüm sono pure tracciati tre sentieri per racchette da neve e un anello di sci di fondo.

## In estate

La funivia vi porta in quota presso l'alpe di Pesciüm meta ideale per le famiglie che possono trascorrere qualche ora in alta montagna su sentieri facili. Parecchio frequentata è pure la Strada degli Alpi che da Pesciüm porta a Ronco oppure in Tremorgio, percorribile in parte anche in sella al vostro rampichino. Paesaggi incantevoli, profumo di fiori e di erba fresca.

[www.airolo.ch/funivie](http://www.airolo.ch/funivie)





Informazioni

[www.tiquinto.ch](http://www.tiquinto.ch)

**Quinto**

*Alta Leventina · Ticino*

Comune di Quinto

CH - 6777 Quinto

Tel. +41 91 873 80 00

[info@tiquinto.ch](mailto:info@tiquinto.ch)

[www.tiquinto.ch](http://www.tiquinto.ch)



Parco Multifunzionale Ambrì Piotta

c/o Comune di Quinto

CH - 6777 Quinto

Tel. +41 91 873 80 00

[info@pmap.ch](mailto:info@pmap.ch)

[www.pmap.ch](http://www.pmap.ch)



Regione  
**Ritom-Piora**

Funicolare Ritom SA

CH - 6775 Ambrì

Tel. +41 91 868 31 51

[info@ritom.ch](mailto:info@ritom.ch)

[www.ritom.ch](http://www.ritom.ch)