

MOI MUSCHENIKA RABOTJASCHUNIKA

(RUSSIA)

Paese:	Russia
Disco:	Su cassetta
Coreografia:	Poskow Gebiet
Tempo:	binario
Disposizione:	sulla circonferenza, a coppie, l'uomo ha alla sua dx la propria partner
Struttura:	A - B - C - D - E - A - B - C - D - E, ecc.

Descrizione:

- A:** 32 tempi: si inizia girandosi verso la contropartner con tre passi.
8 tempi: (per l'uomo) sx, dx, sx, si batte sul posto con dx-sx-dx;
8 tempi: ci si gira verso la partner con dx, sx, dx, si batte sul posto con sx-dx-sx;
Si ripete.
- B:** 16 tempi:
8 tempi: dos-à-dos spalla dx con la partner con 8 passi di corsa;
8 tempi: dos-à-dos spalla dx con la dama che c'è dietro la nostra partner, con 8 passi di corsa.
- C:** 16 tempi: sottobraccio dx con la nuova partner agganciando tutte e due le mani, 4 giri con passi piccoli e veloci.
- D:** 16 tempi: fronte al centro, tenendosi tutti per mano, spostamento in senso antiorario con dx, sx riunisce e contemporaneamente si sollevano e si abbassano le spalle.
- E:** 16 tempi: verso il centro del cerchio, quattro passi partendo con il dx, idem all'indietro.
Si ripete.

Scheda di Roberto Bagnoli