

ORDU'NUN ISIKLARI

Origine:	Turchia nordoccidentale.
Fonte/Musica:	Balkanot: Atelier di approfondimento 2007-2008
Metro:	4/4
Disposizione:	Sul semicerchio, fronte al centro, per mano, braccia a 'W'
Introduzione:	6 misure

<u>DIREZIONI</u>	<u>MIS</u>	<u>TEMPO</u>	<u>PARTE 1</u>	
↳	1	1-2	♪♪ Apro Dx a dx, Sx incrocia dietro al Dx, abbassando le braccia e oscillandole in avanti	
		3-4	Si ripetono i tempi 1-2 oscillando le braccia indietro e in avanti	
☐	2	1&2	♪♪ Passo sul posto con Dx-Sx-Dx sollevando le braccia a 'W'	
		3&4	♪♪ Passo sul posto con Sx-Dx-Sx	
		3-8	Si ripetono le misure 1-2 altre tre volte	
<u>PARTE 2 (fronte al centro)</u>				
⊖ ⊖	1	1-2	♪♪ Appoggio il Dx davanti ruotando leggermente la spalla dx verso il centro, Sx sul posto, tornando fronte al centro	
		3&4	♪♪ Passo sul posto con Dx-Sx-Dx	
☐	2		Si ripete la misura 1 con piedi e direzioni opposti	
		3	1-2	♪♪ Appoggio il Dx a dx, Sx sul posto
			3&4	♪♪ Passo sul posto con Dx-Sx-Dx
		4		Si ripete la misura 3 con piedi e direzioni opposti
5-8			Si ripetono le misure 1-4	