# HAI UN MENTORE DENTRO DI TE?

ROCK YOUR LIFE! MENTORING

## Cerchiamo mentori per il nostro programma di orientamento professionale - inizio ottobre 2022

**Il nostro programma ti interessa?**
Non vediamo l'ora di ricevere la tua candidatura entro il 30 settembre 2022.
Trovate maggiori informazioni sul nostro programma sul sito.
In caso di domande, contattateci svizzera-italiana@rockyourlife.org.

### I vantaggi che il nostro programma offre:

- Sostenere un/a giovane nella sua scelta professionale e garantirgli delle prospettive per il suo futuro.
- L'opportunità di ampliare le tue prospettive, sviluppare competenze sociali e acquisire preziose competenze teoriche e pratiche nel mentoring che ti saranno utili nel mondo professionale.
- Libertà creativa e l'opportunità di portare le tue idee nel rapporto di mentoring individuale e di lavorare attivamente per la giustizia sociale
- Alcuni istituti universitari e scuole superiori riconoscono il nostro programma e conferiscono crediti ETCS.
- Integrarsi in una rete moderna e dinamica di contatti professionali a livello svizzero.

ROCK YOUR LIFE ! Svizzera italiana
Via Bagutti 14, 6900 Molino Nuovo
svizzera-italiana@rockyourlife.org
www.rockyourlife.org
+41 (0)79 277 06 74

## LUGANO

# MENTORI VOLONTARI

## Cerchiamo mentori per il nostro programma di orientamento professionale - inizio 8 ottobre 2022

**ROCK YOUR LIFE!** è un programma di mentoring tra giovani allievi che sono alla fine del proprio percorso alle scuole medie (mentee) e studenti del post obbligo e giovani professionisti che svolgono la funzione di mentori. Gli allievi, indipendentemente dal loro background sociale, economico e familiare, sono accompagnati in maniera individuale e personalizzata in un percorso di orientamento che permetta loro di iscriversi a una formazione del post obbligo o a un apprendistato.

**IL PROGRAMMA DI MENTORING ROCK YOUR LIFE!** ti dà l'opportunità di approfittare di sessioni di formazione e training tematici a cui parteciperai con il tuo mentee. Attraverso queste formazioni, sarete in grado di definire gli obiettivi della vostra relazione di mentoring e di riflettere sui vostri talenti e sulle vostre competenze. Allo stesso tempo di verrà offerta l'opportunità e lo spazio per esaminare il tuo potenziale e obiettivi sia personali che professionali con l'appoggio di trainer formati.

Come **MENTORE ROCK YOUR LIFE!** accompagnerai il tuo mentee durante gli ultimi due anni della scuola dell'obbligo. Vi incontrate circa due volte al mese per lavorare insieme sulle ambizioni, le visioni e le potenzialità del mentee, così come concretamente sulla sua scelta di carriera. Non sono richieste competenze particolari, basta empatia, apertura di spirito, capacità di ascolto, sensibilità sociale e motivazione a impegnarsi nel nostro programma.

**Il tuo impegno come mentore prevede:**

- Sei giorni di formazione tematica gratuita sul mentoring e le sue potenzialità e Job roaming con supervisione di esperti.
- Incontri regolari di mentoring "uno a uno" con il tuo mentee (le date e le modalità degli incontri vengono scelti dalle coppie stesse e possono avere luogo in presenza o online).
- Una visita alla città dei mestieri di Bellinzona.

**I vantaggi che il nostro programma ti offre:**

- Una formazione di qualità certificata nel campo del mentoring.
- L'opportunità di ampliare le tue prospettive, sviluppare competenze sociali e acquisire preziose competenze teoriche e pratiche nel mentoring che ti saranno utili nel mondo professionale.
- Libertà creativa e l'opportunità di portare le tue idee nel rapporto di mentoring individuale e di lavorare attivamente per la giustizia sociale e le pari opportunità in Svizzera.
- Alcuni istituti universitari e scuole superiori riconoscono il nostro programma e conferiscono crediti ETCS ai partecipanti compatibilmente con i rispettivi programmi di studio.

**Il nostro programma ti interessa?** Non vediamo l'ora di ricevere la tua candidatura entro il 30 settembre 2022. Trovate maggiori informazioni sul nostro programma sul sito www.schweiz.rockyourlife.org .
In caso di domande, contattateci all'indirizzo svizzera-italiana@rockyourlife.org.