



Giochi di contatto

Giochi sulle ginocchia dell'adulto:

Il cavallo

Il cavallo del bambino va pianino, va pianino,

il cavallo del vecchietto, va zoppetto, va zoppetto,

il caval del giovanotto, va di trotto, va di trotto,
il caval del militare come il vento sa volare!

per le braccia

Variante (stessa posizione della precedente, stesso funzionamento, si aumenta sempre il ritmo fino alla caduta finale):

Si tiene il bambino seduto sulle ginocchia rivolto verso di sé e lo si fa saltare dolcemente

Si fa saltare il bno facendo finta di zoppicare

Si fa saltare più forte il bno

Si aprono le ginocchia e si fa cadere il bambino tenendolo

Il cavallo

Il cavallo del bambino va pianino, va pianino,
il cavallo del ragazzo va di passo, va di passo
il caval del giovanotto va di trotto, va di trotto
quando il re sta sulla groppa si galoppa, si galoppa
quando poi si va alla guerra
tutti quanti giù per terra

Trott trott

Trott trott cavalott
Sù di pian, giò di mott
Bon pan, bon vin
Fa trotà 'l mè cavalin
Cavalin l'è senza cua
Trotta trotta
e va a cà tua!

Si tiene il bambino seduto sulle ginocchia e lo si fa saltare dolcemente

Si aprono le ginocchia e si fa cadere il bambino tenendolo per le braccia